

NYT ERHVERVSNETVÆRK I HVIDOVRE



INVITATION TIL VOLLEYKAMP OG PRÆMIEOVERRÆKKELSE LØRDAG D. 14. OKTOBER

Kære samarbejdspartnere / sponsorer

Så nærmer vi os volley-sæsonstart og de årlige skolevolleystævner (Skousen Cup), hvor der er tilmeldt omkring 3000 elever fra byens skoler.

Arrangementet er blandt landets største åben-skole arrangementer.

Lørdag d. 14. oktober kl. 16.00 er der kampstart til første hjemmekamp i damernes 1. division på vores hjemmebane Crowe Arena i Frihedens Idrætscenter.

Denne dag er lidt speciel da formand for Kultur og fritid Kenneth Bak byder velkommen og overrækker præmier. Det benytter vi til at invitere jer indenfor til en forhåbentlig sjov og spændende oplevelse og en forfriskning naturligvis – I kan ankomme fra kl. 15.30 og tilmelding ikke nødvendig.



Vi glæder os til at se jer
Med Venlig Hilsen

Thomas Stryhn
Forretningsfører
Hvidovre Volleyball Klub

PS. I er meget velkomne til at have diverse flyers, merchandise eller "give-aways" liggende i døren til gæsterne.

Volleyball

Skoleturneringerne 2022



Invitation til volleyball-skoleturneringerne 1. til 6. klassestrin

Kære idrætslærere

Hvidovre Volleyball Klub har hermed igen fornøjelsen af at invitere skolens 1. 2. 3. 4. 5. og 6. klasser til deltagelse i **"SKOUSEN CUP"** - årets skoleturneringer i volleyball i uge 40.

Hvornår

Turneringen afvikles traditionen tro i **uge 40**, og her kan man se, hvilke dage klasserne kan tilmeldes. Vi er omklædt og klar kl. 9.00 og forventer at være færdige med præmieoverrækkelse senest kl. 12.30.

Mandag	d. 3. oktober	1. og 2. klasser	Level 0/1
Tirsdag	d. 4. oktober	2. og 3. klasser	Level 1
Onsdag	d. 5. oktober	3. og 4. klasser	Level 1/3
Torsdag	d. 6. oktober	4. og 5. klasser	Level 3
Fredag	d. 7. oktober	5. og 6. klasser	Level 3

Det er absolut ikke en forudsætning at have indgående kendskab til reglerne inden stævnet, det lærer både børn og voksne hurtigt. Stævnelederen styrer program og introducerer spillet fra bunden. Der vil undervejs i stævnet være mulighed for at få nye input og gode råd om kidsvolley. Intensionen er selvfølgelig at bidrage positivt til viden og sparring om kidsvolley til brug i volleyundervisningen, samt udbrede kendskabet til volleyball blandt eleverne.

Hvad er Kidsvolley?

Kidsvolley er et spil, der tager udgangspunkt i elevernes motoriske og volleyballmæssige udvikling. Spillet udvikler sig trinvis (levels) fra "ren" bevægelse, over kaste- og gribebevægelser, volleyballkast og volleyballslag til det færdige volleyspil.

Hele konceptet omkring Kidsvolley er bygget op om holddynamik og motorisk udvikling af eleverne på deres eget udviklingstrin. Her kan eleverne, på tværs af deres forskellige motoriske udviklingsstadier, finde netop de udfordringer og succesoplevelser, som ligger i at kunne mestre færdigheder. Samtidig vil de højere levels hele tiden ligge som en mere langsigtet målsætning. De varierede træningsmetoder i Kidsvolley er udviklet og designet til at udfordre eleverne på de basale kropslige færdigheder såsom at løbe, springe, kaste, rulle osv.

Kidsvolley:

- skal være sjovt
- skal være udfordrende
- får børnene at svede og bevæge sig
- tilpasses børnenes motoriske udvikling
- har en volleyballteknisk progression i spillet

Deltagere

Invitationen gælder alle børn i 1. - 6. klasse, og børnene vil komme til at spille kidsvolley på det niveau, som matcher deres klassestrin. Dagen vil selvfølgelig starte med en introduktion med gennemgang af spillet samt holdinddeling og info om præmierne.

Hvor skal vi spille og hvor mange hold skal vi sammensætte?

Der spilles i følgende haller, som klasserne indplaceres i efter geografi og antal tilmeldte. Frihedens Idrætscenter, Dansborghallen eller Frydenhøjhallen. Cirka 2 uger før stævnet udsendes information om hvilken hal klassen skal spille i, og hvor mange hold klassen skal sammensætte. Antallet af hold afhænger af turneringsformen, og kan justeres på selve stævnedagen.

Tilmelding meget gerne inden sommerferien / officiel frist 1. september

De senere år har uge 40 været meget hurtig fyldt op, så vi anbefaler en hurtig tilmelding. Hvis stævnerne er fyldt op i uge 40 kan vi koordinere flere stævner efterfølgende, derfor anbefaler vi hurtig tilmelding.

E-mail: info@hvk.dk

Husk at notere: Skolens navn, klassernes navn og elevtal for hver klasse samt evt. dato for deltagelse (f.eks. Risbjergskolen, 3.a 25 elever, 3.b 27 elever 3.c 24 elever)

Volleyball

Skoleturneringerne 2022



Turneringsinformation

1. 2. og 3. klasserne introduceres til Kidsvolley Level 0/1, hvilket betyder:

- Der er 3-6 spillere på hvert hold (4 på banen + evt. 1-2 indskiftninger)
- Holdet kan bestå af både piger og drenge
- Der spilles på en badmintonbane – til de yderste sidestreger og inderste baglinje
- Spillerne kaster og griber, og ved fejl eller hvis modstanderen rammer din bane, 'dør' man
- Holdet roterer efter hvert kast over nettet, og man må ikke gå med bolden
- 3 bolde grebet i træk befrier en "død" spiller, og man får et point hvis man "rydder" modstanderbanen
Som udgangspunkt starter 1. årgang på level 0, hvor en enkelt griber = en befrier.
- Nethøjden er 1,95 meter

4. 5. og 6. klasserne introduceres til Kidsvolley level 3, hvilket betyder:

- Der er 3-6 spillere på hvert hold (4 på banen + evt. 1-2 indskiftninger)
- Holdet kan bestå af både piger og drenge
- Der spilles på en badmintonbane – til de yderste streger
- Bolden serves over nettet – max 3 server i træk
- Der skal spilles tre gange:
 1. berøring modtages med fingerslag eller baggerslag.
 2. berøring gribes og hæves med et kast – man må ikke gå med bolden.
 3. berøring spilles over nettet med et smash, fingerslag eller baggerslag.
- Nethøjden er 1,95 meter og der gives point for alle vundne bolde.

Der vil som altid være introduktion til spil og regler og løbende mulighed for at stille spørgsmål. I volleyball tager vi udgangspunkt i børns motoriske niveau og fysiske udvikling, og derfor vurderer stævnelederne om der er basis for at hoppe et level op, for derved at give større udfordringer. Undervejs i stævnet holder vi en lille spisepause.

Officielle regler for de enkelte levels, og gode råd og vejledning om volleyforløb og lektionsplaner på de forskellige klassetrin kan findes **HER**.

Alle klasser bør deltage med min. 2 lærere, og det forventes at lærerne, er aktive som baneledere. Spillet er meget nemt, og vi lærer det hurtigt i fællesskab, når I kommer til stævnet.

Præmier

Ja, der er præmier til alle klasser, ikke kun til vinderne, og der uddeles diplomer og invitation til kidsvolley-træning til alle deltagere. Stævnerne slutter altid med en markering af resultatet af dagens anstrengelser, så der kan jubles og vi kan klappe ad hinanden umiddelbart efter offentliggørelsen af resultatet. Vi kårer også "dagens kammerat" til stævnet, og efterfølgende ønsker vi at hylde alle deltagere i Frihedens Idrætscenter i forbindelse med en Ligakamp, hvor eleverne også kan få signeret autografkort af spillerne, få overrakt holdpræmierne og få taget klassebillede med præmien og klubmaskotten. Det skal være en sjov oplevelse i forlængelse af skolestævnerne.

Vi håber meget, at I har lyst til at give jeres elever en sjov og aktiv dag, og opleve det spil som tidligere har fået prisen som "Den største nyskabelse i dansk idræt".

Har du spørgsmål eller ønske om sparring, er I velkomne til at kontakte os.

Med venlig hilsen

Hvidovre Volleyball Klub

Tlf.: +45 3074 7804

E-mail: info@hvk.dk

Site: www.hvk.dk



Volleyball

Skoleturneringerne 2022



Glæd dig til skolestævnerne i volleyball, hvor over 3000 skoleelever giver den gas. Vi kæmper om pokaler og har fokus på holdfælleskab

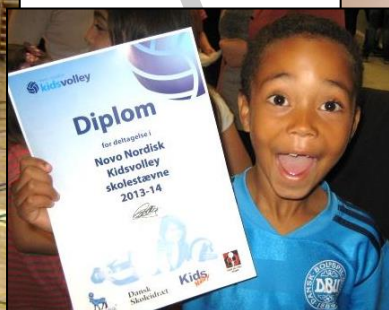


VENSKAB

Alle deltagere inviteres til volleytræning i klubben
Gratis prøvetræning og klubturnering

Alle deltagere inviteres til en kamp i Vollelyigaen
Heppekor, ansigtsmaling og præmier til alle

Arrangør: **Hvidovre Volleyball Klub**
www.hvk.dk - info@hvk.dk - 3074 7804



DAGENS KAMMERAT



SVED PÅ PANDEN OG SAMMENHOLD



ROLLEMODELLER



Skousen i Hvidovre støtter åben-skole aktiviteterne - Husk lokalhandlen